

秋のスイミングスタートキャンペーン

1ヶ月体験 10月組 10月1日(木)～10月30日(金)

11月組 10月31日(土)～11月28日(土)

8月31日(月) 10:30～受付スタート

幼児・小学生・育成クラス 体験料金4,400円

体験後、11月または12月組へのご入会手続きされると

入会金 **0** 円 + 指定用品2点プレゼント

通常3,300円



スクール指定水着



キャップ

水着(男の子2,750円・女の子4,180円) キャップ(550円)



幼児クラス

対象：2歳から年長児

週1回ご希望の時間・曜日を選択

保護者の方々も、お子さまの初めてのスイミング・初めての環境は不安があって当然。まずは、遊びの延長から水を好きになってもらい、「顔つげができた」「ジャンプができた」「バタ足ができた」などのたくさんの「できた」を一緒に体験しましょう♪

月・木曜日

15:30～16:30

土曜日

10:00～11:00

火・水・金曜日

14:30～15:30

11:00～12:00

13:30～14:30

15:30～16:30

14:30～15:30



小学生クラス

対象：小学1年生以上

週1回ご希望の時間・曜日を選択

3泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)が泳げることを目標に進めていくコースとなっています。各泳法につながる基本をしっかりと行っていきながら泳法取得と同時に挨拶や整理整頓の学びも行っていきます。

水が怖くても大丈夫!まずは水を好きになることから♪

月・火・木・金曜日

15:30～16:30

16:30～17:30

水曜日

14:30～15:30

15:30～16:30

16:30～17:30

土曜日

10:00～11:00

11:00～12:00

13:30～14:30

14:30～15:30



育成クラス

対象：3泳法習得者以上

週1回ご希望の時間・曜日を選択

小学生クラスで3泳法習得後、まずはバタ足習得を目指すクラスと

なっています。習得後は、4泳法を更に綺麗に速く泳ぐ力を身につけて

いけるように練習を行っていきます。1級(200m個人メドレータイム制限)を

突破すると素敵なトロフィーが貰えます♪

月～金曜日

17:30～18:30

土曜日

8:50～9:50

15:30～16:30



ベビー・中高生・成人クラス 体験料金3,300円



体験後、11月または12月組へのご入会手続きされると

入会金 **0** 円
通常3,300円

ベビークラス

対象：生後5ヶ月から3歳の乳児

最大12回のフリー出席制

お子さんと保護者の方が一緒にプールに入りスキンシップを図ります。産後のシェイプアップやお母さん・お父さん同士で育児における悩みを共有でき、悩みの解消にもつながります。

スイミングを通してのお友だち作りにも♪

火・金曜日

10:00~11:00

土曜日

16:30~17:30



ティーンズクラス

対象：高学年から19歳

週1回 土曜日のみ開催

進級・泳法にこだわらず、個々の泳力・体力・目標に合わせたメニューでレッスンを進めていくクラスとなっています。水を通して、心身ともにリフレッシュし、日々の生活につなげていきましょう。

泳げなくても大丈夫！コーチとコミュニケーションを取りながらチャレンジしていこう♪

土曜日

16:30~17:30



成人クラス

対象：16歳以上の方

泳法習得クラス・泳力向上クラス・水中ウォーキング・アクアビクスなど様々なレッスンをご用意しております。その中からご自身にあったプログラムを選択していただき、受講していただけます。

フリーで歩く・泳ぐコースもあるので、生活リズムの中に水中での運動を追加しましょう！

月・水・金曜日

10:00~21:45

土曜日

12:00~13:00

火・木曜日

10:00~15:00

17:30~20:00

※子どもスクール開催時間とはご利用いただけません



体験までの流れ
お申込から

①



まずは、お電話にてご希望のクラスをご予約ください。
人気クラスの枠は限られています。
早めのご予約をおすすめします。

②



ご予約後、10日以内にご来館いただき、本申込をお願いいたします。
参加費のお支払いは現金のみとなります。

③



更衣室の場所をスタッフが案内します。
その他、分からない点はお気軽にスタッフにご質問ください。

④



更衣室でお着替え。水泳帽子・バスタオル・ゴーグル（必要であれば）を準備して、練習開始までお待ちください。

⑤



体操→水泳レッスンスタート！
みんな楽しく練習しましょう！



パルポートワカヤマ

〒640-8286 和歌山市湊御殿1丁目1番地の1

☎0120-688-415

【受付時間】10:00~19:30【休館日】日曜日

