11月23日（月）祝日プログラム

勤労感謝の日

営業時間	10:00～18:00			
	プール	1Fスタジオ	2Fスタジオ	アネックス （ボルダリング）
10:00				
	10:15～11:00 アクアビクス 1～3レーン 松川	10:15～10:45 太極拳サークル		
10:30			10:30～11:00 ストレッチポール 若林	
11:00				
	11:05～11:50 月替わりレッスン （クロール） 1～3レーン　横山元			
11:30			11:15～12:00 ラテンエアロ 森岡	
12:00	11:50～13:00 ベビー 1～2レーン	12:00～アウフグース		
12:30		12:00～15:00 卓球開放 ※有料	12:15～13:00 ZUMBA 兼次	
13:00				
	13:00～14:00 いきいき 1～2レーン		13:15～14:00 ファンクショナル ローラーピラティス 森岡	13:00～ 15:00 開放
13:30				
14:00				
			14:15～14:45 キックシェイプ 森岡	
14:30				
15:00				
15:30	※フィットネス会員の方は 15:50までのご利用となります。			
16:00	15:50～18:00 子どもスイミング 1～6レーン	15:30～18:00 子ども スイミング 更衣室		
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				