

10月12日(月)祝日プログラム

スポーツの日

営業時間	10:00～18:00				
	プール	1Fスタジオ	2Fスタジオ	アネックス (ボルダリング)	
10:00	10:15～11:00 アクアビクス 1～3レーン 松川	10:15～10:45			
10:30		太極拳サークル			10:30～11:00 かんたんストレッチ 横山
11:00		11:05～11:50 月替わりレッスン (バタフライ) 1～3レーン 横山元			11:15～12:00 ZUMBA 兼次
11:30					
12:00	11:50～13:00 ベビー 1～2レーン	12:00～15:00 卓球開放 ※有料			13:00～ 15:00 開放
12:30			12:00～アフタース		
13:00			13:00～14:00 いきいき 1～2レーン		
13:30	13:30～14:30 オリジナルステップ 森岡				
14:00					
14:30					
15:00					
15:30	※フィットネス会員の方は 15:50までのご利用となります。	15:30～18:00 子ども スイミング 更衣室			
16:00	15:50～18:00 子どもスイミング 1～6レーン				
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					