

# 2月23日(月)祝日プログラム

## 天皇誕生日

営業時間	10:00～18:00				
	プール	1Fスタジオ	2Fスタジオ	アネックス (ボルダリング)	
10:00	10:15～11:00 アクアビクス 1～3レーン 石川	10:15～10:45 太極拳サークル	10:30～11:00 かんたんストレッチ 横山		
10:30					
11:00					
11:30	11:05～11:50 チャレンジ 1～2レーン 多恵馬		11:15～12:00 ZUMBA 兼次		
12:00					
12:30					
12:00	11:50～13:00 ベビー 1～2レーン	12:00～アウフグース			
12:30					
13:00					
13:30	13:00～14:00 いきいき 1～2レーン	12:00～14:00 卓球開放	12:15～13:15 ヨガ 横山		13:00～ 15:00  開放
14:00					
14:30					
15:00	※フィットネス会員の方は 15:50までのご利用となります。		14:45～15:45 大人体操教室 森岡		
15:30					
16:00					
16:30	15:50～18:00 子どもスイミング 1～6レーン	15:30～18:00 子ども スイミング 更衣室			
17:00					
17:30					
18:00					