


2月11日(水)祝日プログラム

建国記念日

営業時間	10:00～18:00				
	プール		1Fスタジオ	2Fスタジオ	アネックス (ボルダリング)
10:00					
10:30	10:30～11:00 カロリーウォーキング 1～2レーン 横山元			10:15～11:00 ヨガ 横山	
11:00	11:10～11:55 初級背泳ぎ 1～3レーン 横山 元				
11:30				 CELSO(定員20名)	
12:00	12:00～13:00 クラブinクラブ 1～3レーン 多恵馬	12:10～アウフゲース			
12:30			12:15～13:00 ひきしめEX 横山	12:30～13:15 初級エアロ1 武	
13:00					13:00～ 15:00 開放
13:30	13:40～14:30 子どもスイミング 1～3レーン		13:20～18:00 子ども スイミング 更衣室	13:30～14:15 中級エアロ2 武	
14:00		フィットネス会員の方は 14:30までのご利用となります。			
14:30					
15:00	14:30～18:00 子どもスイミング 1～6レーン				
15:30					
16:00				14:30～18:00 子ども 体操クラス	
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					