

# 2月11日(水)祝日プログラム

## 建国記念日

営業時間	10:00~18:00			
	プール	1Fスタジオ	2Fスタジオ	アネックス (ボルダリング)
10:00				
10:30	10:30~11:00 カロリーウォーキング 1~2レーン 横山元		10:15~11:00 ヨガ 横山	
11:00				
11:30	11:10~11:55 初級背泳ぎ 1~3レーン 横山 元			11:15~12:00  CELSO(定員20名)
12:00	12:00~13:00 クラブinクラブ 1~3レーン 多恵馬	12:10~アウグース	12:15~13:00 ひきしめEX 横山	
12:30				12:30~13:15 初級エアロ1 武
13:00				
13:30				
14:00	13:40~14:30 子どもスイミング 1~3レーン	フィットネス会員の方は 14:30までのご利用となります。		13:30~14:15 中級エアロ2 武
14:30				
15:00				
15:30				
16:00	14:30~18:00 子どもスイミング 1~6レーン		13:20~18:00 子ども スイミング 更衣室	14:30~18:00 子ども 体操クラス
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				