

図案化されたレイン  
と黒い線が、空と水とを  
分けて、水の中の世界を  
表現している。

水中は  
三次元運動！  
三次元の世界が  
バランス感覚や  
脳の発達を促進！

100%の  
水中運動  
100%の  
水中運動  
100%の  
水中運動

水中では  
運動量がアップ！！  
水泳は陸上運動の  
4～10倍の負荷！

基礎体力や  
免疫力の向上！

呼吸筋や循環器機能など  
全身の筋力を  
バランスよく鍛える！

君は  
知っているか！？

水泳は  
成長に適した運動！  
浮力の働きで  
体重が陸上の1/10に軽減し  
全身を動かすことができる！

水泳効果  
7パワー！！  
セブン

ぜんそくの改善効果  
呼吸筋が活発になることで  
心肺機能が強化される！

秋の1ヶ月体験がお得だよ～！

この秋スタートで、  
君もゲット！！

秋の1ヶ月体験募集!! 10/1(水)～10/28(火)

10月組において、クラス・曜日・時間を指定し、1ヶ月間(計4回)体験をおこなっていただけます。

●対象：幼児、小学生、育成、キッズパーク、  
ボルダリング、バレエ、トライアスロン

●体験料：3,300円(税込)

入会特典 入会金 無料 ※通常入会金 3,300円(税込)



公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会加盟クラブ

パルポート太田 TEL.073-473-0640 ☎0120-025-415

〒640-8323 和歌山県和歌山市太田二丁目2番10号 【営業時間】月～土 10:00～22:30 / 日・祝 10:00～18:00 【受付時間】月～土 10:00～21:00 / 日・祝 10:00～16:00

## 水泳教室

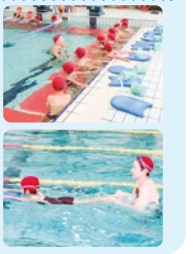
### 幼児クラス 2歳～年長児まで

|         |                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| 月・火・金曜日 | 16:10～17:10                                                             |
| 水曜日     | 14:00～15:00<br>14:50～15:50<br>15:40～16:40<br>16:30～17:30                |
| 木曜日     | 15:20～16:20<br>16:10～17:10<br>17:00～18:00                               |
| 土曜日     | 12:50～13:50<br>13:40～14:40<br>14:30～15:30<br>15:20～16:20<br>16:10～17:10 |



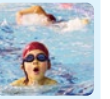
### 小学生クラス 小学1年生～6年生まで

|           |                                                                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------|
| 月・火・木・金曜日 | 16:10～17:10<br>17:00～18:00                                              |
| 水曜日       | 14:50～15:50<br>15:40～16:40<br>16:30～17:30                               |
| 土曜日       | 12:50～13:50<br>13:40～14:40<br>14:30～15:30<br>15:20～16:20<br>16:10～17:10 |



### 育成クラス 四泳法を習得済みのお子様

|           |             |
|-----------|-------------|
| 月・火・木・金曜日 | 17:50～18:50 |
| 水曜日       | 17:20～18:20 |
| 土曜日       | 17:00～18:00 |
| 日曜日       | 9:30～10:30  |



### ボルダリング教室 小学1年生以上

|       |                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------|
| 月・木曜日 | 17:00～18:00<br>18:00～19:00                               |
| 土曜日   | 10:00～11:00<br>11:00～12:00<br>14:00～15:00<br>15:00～16:00 |



### バレエ教室

|          |                            |
|----------|----------------------------|
| キャンディクラス | 4歳～小学1年生<br>15:00～15:45    |
| ジャズミンクラス | 小学1年生～3年生まで<br>16:00～17:00 |
| 小学4年生以上  | 17:10～18:10                |



## トライアスロン

### キッズコース

25m以上泳ぐことができる小学1年生～6年生のお子様

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 火曜日 | 17:30～18:30 バイク・ラン練習                  |
| 木曜日 | 17:30～18:30 バイク・ラン練習                  |
| 土曜日 | 7:15～8:00 スイム練習<br>8:15～9:45 バイク・ラン練習 |



### キッズパーク(体操教室)

#### 幼児クラス 3歳～年長児

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 金曜日 | 16:10～17:10<br>17:20～18:20 |
|-----|----------------------------|



#### 小学生クラス 小学1年生～6年生まで

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| 火曜日 | 16:10～17:10<br>17:10～18:10                |
| 水曜日 | 14:50～15:50<br>15:50～16:50<br>16:50～17:50 |



各コースの詳細はこちら》

