

パルポート太田の 2023年10/1(日)~11/30(木)
フィットネス入会キャンペーン

10月or11月
 スタートの方に限り

入会金
 通常最大
 22,000円(税込)

0円+

きらくゆ入浴券
 プレゼント

※別途カード発行料550円(税込)と月会費が必要です。 ※きらくゆは、系列店のスーパー銭湯です。

POOL

＜プールプログラム週間30本以上＞

水中での運動は人気のプログラム！
 顔を付けない水中運動から、
 泳法向上を目的としたスイムレッスンまで、
 好みに合わせて無理なく楽しんで
 体力向上を目指します。
 また、自然治癒力を高め、
 体の内部から健康をサポートします。



スイムレッスン

約22年間パルポート太田に通っています。みんなとおしゃべりしながらスイムレッスンを受け、泳ぎを細かく丁寧に教えてもらえることがすごく楽しいです。これからも続けてまだまだ通います！

0さん(80歳代・女性)



アクアビクス

動きは難しくないで誰でも参加することができます。水の中なので、体に負担なく全身の運動ができ、とても楽しいです。

Yさん(70歳代・女性)

STUDIO

＜スタジオプログラム週75本以上＞

定番のエアロビクスプログラムから、
 格闘系・ダンス・癒し系プログラムまで
 幅広いプログラムが魅力。
 ゆっくり進めたい方や、
 ハードに動きたい方も、
 目的に合わせた最適な運動を
 サポートします。



GROOVE

音楽のテンポも良く、
 おもいきり動けて楽しい。
 みんなで同じダンスを
 するのでノリノリで
 超おすすめです！

Sさん(50歳代・女性)



ヨガ・ピラティス

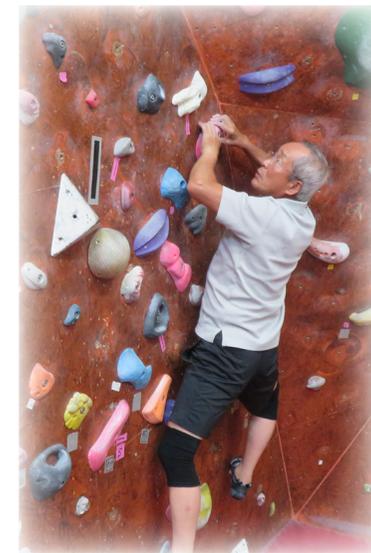
今まで出来なかったポーズも
 徐々に出来るようになり、
 自分に合ったプログラムが
 たくさんあるので入会して
 良かった。

Oさん(40歳代・女性)

GYM・BOULDERING

- 有酸素系マシン
- 筋肉トレーニングマシン
- マッサージチェア

ダイエットを目指すなら、筋肉をつけて
 基礎代謝を上げることが必須条件！
 運動がはじめての方から、専門的なトレーニングを
 開始する方、女性や高齢者の方まで無理なく
 トレーニングできる本格的な器具がそろっています。
 又、専属スタッフが運動・栄養・体のこと等について
 アドバイスします。



いつもマシンジムを利用して、
 スタッフは常に居るので
 安心して楽しく利用しています。
 分からないことがあっても
 すぐに聞けるからオススメ！

Hさん(70歳代・男性)

色んなコースがあり、初心者～上級者
 まで様々なレベルのコースが
 あるので楽しいです。
 年齢層も様々で老若男女、
 みなさんいきいきと
 トライしています。

Mさん(70歳代・男性)

会員種類のご案内

会員名	入会金	月会費	6ヶ月一括	12ヶ月一括
DAY	11,000円	7,150円	39,600円	74,800円
イブニング	16,500円	8,250円	45,650円	86,900円
フルタイム	22,000円	10,450円	58,300円	110,000円

- ビジター料金 お一人様3,300円(税込) ※10%税込価格
- 時間外利用 2時間 お一人様1,100円(税込)
- レンタル用品 水着・・・330円(税込) シューズ・・・550円(税込)
 バスタオル・スイムキャップ・ボルダリングシューズ・チョーク・・・無料

ご入会に必要なもの

キャンペーン中
 入会登録料 ▶ 0円

カード登録料
 550円(税込)

月会費
 (初月会費または年一括会費)

預金口座番号・届出印 (年一括の場合不要)
 ※取引金融機関：紀陽銀行・ゆうちょ銀行

安心のサポートで初めての方でも安心!!

◎カウンセリング



見学は営業時間内いつでもOK！
 お客様の興味あるスペース、相談ごと、一人ひとり個別対応させていただきます。

◎オリエンテーション(初回)



安心して、施設・マシンをご利用頂くために目的に合わせたプログラム作成、オリエンテーション(ご利用説明)を実施しています。

◎トレーニング開始



いよいよスタート！
 いつもスタッフが近くに待機しているので安心。何でもご相談ください。

施設見学随時受付中!!

※詳しくはおたずね下さい。

公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会加盟クラブ

パルポート太田 TEL.073-473-0640

〒640-8323 和歌山県和歌山市太田二丁目2番10号

☎0120-025-415

パルポート太田

検索

営業時間

(月～金) 9:30～24:00 (日・祝) 10:00～18:00
 (土) 10:00～24:00 [休館日] 9/29(金)・11/28(火)・29(水)

受付 10:00～22:00 (日曜・祝日 10:00～17:00)

施設の詳細はQRコードよりご覧いただけます▶





この秋、パルポート太田で チャレンジしてみませんか？

10月

1ヶ月 10/1(日)~10/28(土)
体験教室開催!

引き続き11月よりご入会ください

入会特典
0円
入会金 通常3,300円(税込)

対象 一般生及びスクール本科生 (ベビー、幼児、小学生、育成、中学生、いきいき、キッズパーク、ボルダリング、バレエ、ダンス) **参加費** 3,300円(税込)

内容 10月組に於いて、クラス・曜日・時間を選択し、1ヶ月間(4回)体験をおこなっていただけます。

学習塾・トライアスロン教室も随時募集中!

水泳教室

●ベビークラス (生後5ヶ月~3歳まで) 月・木曜日 12:00~13:00			●小学生クラス (小学1年生~6年生まで)		
月・火・木 16:10~17:10 金曜日 17:00~18:00			14:50~15:50 水曜日 15:40~16:40 16:30~17:30		
●幼児クラス (2歳~年長児まで)			●育成・中高生クラス (泳法習得済み・小学5年生~高校3年生まで)		
月・火 16:10~17:10 金曜日 17:00~18:00			育成クラス 月・火・木・金曜日 17:50~18:50 水曜日 17:20~18:20 土曜日 17:00~18:00 日曜日 9:30~10:30		
水曜日 14:00~15:00 14:50~15:50 15:40~16:40 16:30~17:30			中高生クラス 火・金曜日 プール 17:50~18:50 日曜日 マシンジム 9:00~10:00		
木曜日 15:20~16:20 16:10~17:10 17:00~18:00			●いきいきクラス (中・高齢者) 月・木曜日 13:00~14:00		
土曜日 12:50~13:50 13:40~14:40 15:20~16:20 16:10~17:10					
日曜日 11:20~12:20					

ボルダリング教室 小学1年生以上

月・木曜日	17:00~18:00 18:00~19:00	
土曜日	10:00~11:00 11:00~12:00 14:00~15:00 15:00~16:00	

ストリートダンス教室

月・木曜日	
●幼少クラス (4歳~6歳) 16:00~16:45	
●小学生クラス (小学1年生~6年生) 17:00~18:20	

バレエ教室

土曜日	
●キャンディクラス (4歳~年長児) 16:00~16:45	
●ジャズミンクラス (小学1年生~3年生まで) 17:00~18:00	

キッズパーク(体操教室)

●幼児クラス (3歳~年長児)	
金曜日	16:10~17:10 17:10~18:10
	

小学生クラス (小学1年生~6年生まで)

火曜日	16:10~17:10 17:10~18:10
水曜日	14:50~15:50 15:50~16:50 16:50~17:50
	