

9 / 2 3 (土) 祝日プログラム

プール

時間	クラス	担当
10:30~11:15	にこにこアクア 1~3レーン	三宅
11:15~12:00	平泳ぎ 1レーン	中尾
11:15~12:00	チャレンジ 2・3レーン	中岡

1階スタジオ

時間	クラス	担当
10:30~11:15	ボディメンテナンス	兼次 真

2階スタジオ

時間	クラス	担当
10:30~11:15	Group BLAST	MUU
11:30~12:15	ZUMBA	兼次 真
12:30~13:15	初級エアロ1	兼次 真
13:30~14:15	ファンクショナルローラーピラティス	森岡

アウフグース

12:10~、17:20~

アネックス (ボルダリング)

12:00~14:00

☆このスケジュールはパルポートHPでもご覧になれます。