



春の1ヶ月 体験教室開催!

スイミングは
ココがすごい!

- 身体に負担の少ない全身運動
- 心肺機能・皮膚や免疫力の強化
- 0歳からスタートできる安全性
- 泳げることは一生の宝物
- 脳の発達にも効果あり



開催日時 3月2日(木)～3月29日(水)

対象 スクール一般生及び本科生
(ベビー、幼児、小学生、育成、中高生、いきいき、キッズパーク、ボルドリング、バレエ、ダンス)

内容 3月組に於いて、クラス・時間を選択し、1ヶ月間(4回)体験をおこなっていただけます。

参加費 3,300円(税込)

入会特典
入会金 0円
通常3,300円(税込)
体験後のご入会で

体験教室のご案内

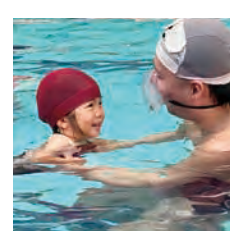
水泳教室

●ベビークラス
(生後5ヶ月～3歳まで)
月・木曜日 12:00～13:00



●幼児クラス(2歳～新年長児まで)

月・火 金曜日	16:10～17:10 17:00～18:00	木曜日	15:20～16:20 16:10～17:10 17:00～18:00	土曜日	12:50～13:50 13:40～14:40 15:20～16:20 16:10～17:10
水曜日	14:50～15:50 15:40～16:40 16:30～17:30	日曜日	11:20～12:20		



●小学生クラス(新小学1年生～6年生まで)

月・火・木 金曜日	16:10～17:10 17:00～18:00
水曜日	14:50～15:50 15:40～16:40 16:30～17:30
土曜日	14:30～15:30 15:20～16:20 16:10～17:10
日曜日	10:20～11:20



●育成・中高生クラス
(泳法習得済み・小学5年生～高校3年生まで)

育成クラス	月・火・木 金曜日	17:50～18:50	水曜日	17:20～18:20
	土曜日	17:00～18:00	日曜日	9:30～10:30
中高生クラス	火・金曜日	プール 17:50～18:50	日曜日	マシンジム 9:00～10:00



●いきいきクラス
(中・高齢者)

月・木曜日	13:00～14:00
-------	-------------



キッズパーク (体操教室)

●小学生クラス(新小学1年生～6年生まで)
火曜日 16:10～17:10 17:10～18:10
水曜日 14:50～15:50 15:50～16:50 16:50～17:50



●幼児クラス
(3歳～新年長児)
金曜日 16:10～17:10 17:10～18:10



ボルドリング教室 新小学1年生以上

月・木曜日	17:00～18:00 18:00～19:00
土曜日	10:00～11:00 11:00～12:00 15:00～16:00



ストリートダンス教室

●幼少クラス(4歳～6歳)
月・木曜日 16:00～16:45
●小学生クラス
(新小学1年生～6年生)
17:00～18:20



バレエ教室

●キャンディクラス
(4歳～新年長児)
16:00～16:45
●ジャズミンクラス
(新小学1年生～3年生まで)
17:00～18:00

