

2/11 (土・祝) 祝日プログラム

プール

時間	クラス	担当
10:30~11:15	しめしめアクア 1~2レーン	三宅

1階スタジオ (定員20名)

時間	クラス	担当
11:15~11:45	ボディメイク	兼次真

2階スタジオ (定員30名) ※GroupBlastのみ25名

時間	クラス	担当
10:30~11:00	ZUMBA	兼次真
11:15~11:45	Group Blast	MUU
12:00~12:30	初級エアロ1	兼次真
12:45~13:15	Group Groove	SHU

アネックス (ボルダリング)

12:00~14:00

☆このスケジュールはパルポートHPでもご覧になれます。