SPORTS & AMENITY PAL PORT

1ヶ月体験教室

3月組

子どもスイミング・子ども体操教室・大人スイミング
クラシックバレエ・ストリートダンス・ポルダリング

参加者大募集!!!

パルポート太田は感染予防対策を徹底しています。

ご入会をお考えの方のための体験教室です。

なぜ1ヶ月間なの？

1日ではなく1ヵ月間続けることで日常の生活習慣に無理なく組み込むことができるかが分かります。

体験教室参加者だけの うれしい特典

期間 2022年 3月2日(水)～3月29日(火)

受付開始 1月19日(水) 10:00～

参加費 全クラス 3,300円(月4回)

引き続き4月組入会者に限り **入会金無料**

※各クラス定員になり次第締め切らせて頂きますので、あらかじめご了承ください。
※クラス・時間帯などの詳細は裏面をご覧下さい。
※教室開始前日までのキャンセルはキャンセル料1,100円、開始日以降のキャンセルは返金いたしかねますので予めご了承ください。

ベビー

対象：生後5ヶ月～3歳のお子様とお母さん

ベビーちゃんが主役です。
ベビークラスは泳ぐことよりも赤ちゃんとママが一緒にプールに入り、肌が密接に触れ合うことで、さらに信頼関係が築けます。
ママのリフレッシュにも役立ちます。

幼児

対象：2歳児～未就学児

2歳～未就学前の子どもを対象としたコースです。
楽しく水とふれあいながら水泳の基本を学んでいきます。また仲間との協調性なども養われます。

小学生

対象：新小学1年生～6年生

泳ぐための基本を身につけながら4泳法を習得していくクラスです。パルポート独自の進級制度により無理なく上達していく事ができます。「より早く、より上手に」基本的な泳ぎを習得していけます。

いきいき

対象：中・高年齢者

大人を対象とした日頃出来ない運動動作をプールの中で仲間と共に楽しく行うクラスです。また、腰痛・肩こり・関節痛などの予防改善をする為にも効果的です。
泳ぎの苦手な方、体力に自信のない方でも安心して参加できる成人向けのクラスです。

ボルダリング

対象：新小学1年生～

ロープなどを使わずに、壁を登っていくスポーツです。全身の筋肉とバランス感覚をくまなく使い登っていきます。
また決められたルートで登っていくことで、想像力・決断力・忍耐力・集中力を鍛えることができます。

キッズパーク

【子ども体操教室】
対象：3歳～小学6年生

子どもの発育・発達に合わせて陸上で様々な運動を行い、マット運動・跳び箱・鉄棒だけでなく、柔軟性・瞬発力・リズム感・バランス感覚などあらゆるスポーツの土台となる力を養います。

クラシックバレエ

対象：4歳～小学3年生

Balletの基礎から応用まで楽しく習得していくクラスです。上達していくと普段の生活では身につかない豊かな表現力・美しい姿勢なども、身につけられます。

ストリートダンス

対象：4歳～小学6年生

DANCEの基本から本格的な技術を習得していくクラスです。また、DANCEを通して出会った仲間との、ステージ・絆・思い出など様々な経験ができるクラスです。

曜日	時間 ・ 対象	曜日	時間 ・ 対象
月・火 木・金	15:20～16:20 幼児(木曜のみ) 16:10～17:10 幼児・小学生 17:00～18:00 幼児・小学生	水	14:00～15:00 幼児 14:50～15:50 幼児・小学生 15:40～16:40 幼児・小学生 16:30～17:30 幼児・小学生
土	12:50～13:50 幼児 13:40～14:40 幼児 14:30～15:30 小学生 15:20～16:20 幼児・小学生 16:10～17:10 幼児・小学生	日	10:20～11:20 小学生 11:20～12:20 幼児

ベビー
月・木→12:00～13:00

いきいき
月・木→13:00～14:00

キッズパーク(子ども体操教室)
小学生／火→16:10～17:10、17:10～18:10
水→14:50～15:50、15:50～16:50、16:50～17:50

ボルダリング
月・木→17:00～、18:00～
土→10:00～、11:00～、14:00～、15:00～

クラシックバレエ
4歳～小学1年生／土→16:00～16:45
小学1年生～3年生／土→17:00～18:00

ストリートダンス
4歳～未就学児／月・木→16:00～16:45
小学1年生～／月・木→17:00～18:20

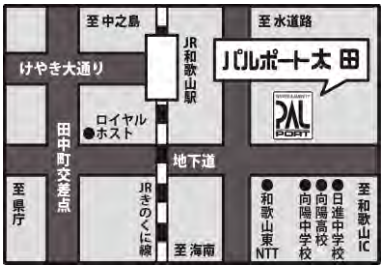
お申込み方法

まずは上記よりクラスをお選び下さい → ご都合のよい曜日・時間をどうぞ → クラス・曜日・時間が決まればいざ予約 フリーダイヤル 0120-025-415 → パルポート太田にて本申込み

※お申込み時には、印かんと参加費が必要となります。

SPORTS & AMENITY PAL PORT

パルポート太田

フリーダイヤル 0120-025-415
〒640-8323 和歌山市 太田二丁目2-10号
☎073-473-0640

【受付時間】10:00～22:00（日曜、祝日は17:00まで）