

👤 パルポートは感染症対策を徹底しております。ご来館の際はマスクの着用をお願いいたします。

2021年秋、パルポート太田で 新しいことにチャレンジしてみませんか？

経験豊富な
スタッフ
多数在籍

運動が1番のワクチン!

大人 **フィットネス**

3週間体験

体験できる施設の詳細は裏面をご覧ください。

開催期間 **9月・10月** 参加費 **3,300円**

右記のコースから
1つを選択し、
3週間体験
いただけます。

Aコース
9時30分～14時
(4時間30分)

Bコース
14時～18時30分
(4時間30分)

Cコース
19時30分～0時
(4時間30分)

※すべてのコースで、施設、プログラム全てご利用できます。
※9月～10月末日までにお申し込みください。お申し込み日より3週間の体験となります。
※お1人様1回限りの参加となります。

参加者特典!

3週間体験後
ご入会の方に限り

入会金最大
通常 **22,000円**

無料!

フィットネス会員「国民体育大会優勝」

習い事が1番の財産!

子ども



1ヶ月体験教室

体験できる教室の内容は裏面をご覧ください。

体験期間 ※どちらかの月組で1クラス(4回)のみご参加いただけます。
※ベビークラスは最大8回のフリー出席となります。 参加費 **3,300円**

10月組 10/ 2[土] ▶ 10/29[金]
11月組 10/31[日] ▶ 11/27[土]

クラス ベビーコース・乳幼児コース・小学生コース・育成コース・中学生コース・いきいき(中・高齢者)コース・キッズパーク(子ども体操教室)・子どもボルダリング教室・クラシックバレエ・ストリートダンス

参加者特典!

1ヶ月体験教室参加後
ご入会の方に限り

入会金最大
通常 **5,500円**

無料!

選手コース会員「50M背泳ぎ小学4年生日本ランキング1位」



公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会加盟クラブ

パルポート太田

〒640-8323
和歌山市太田二丁目2番10号
※地図は裏面をご覧ください。

お問い合わせは

TEL: **073-473-0640**

☎ 0120-025-415

詳しくはホームページをご覧ください。

パルポート太田



営業
時間

平日 / 9:30～24:00
土曜日 / 10:00～24:00
日曜・祝日 / 10:00～18:00
受付は22時まで(日曜・祝日は17時まで)

価格は全て税込み価格となります。

参加者大好評
受付中!

10月組

11月組

1ヶ月体験教室コースのご案内



習い事人気No.1! 水泳にはメリットいっぱい! さあ、水泳をもっと楽しもう!

ベビーコース

0歳児の赤ちゃんから3歳児までの乳幼児とお母さんが一緒に楽しくスキンシップを図ります。又、産後のシェイプアップや仲間同士で育児における悩みを共有し、ブルーな気分を解消できます。お母さんの子育てを応援していきます。



対象 生後5ヶ月～3歳の乳幼児と保護者
曜日 月・木曜日
時間 12:00～13:00

乳幼児コース

2歳から就学前の子どもの対象としたコースです。水とのふれあひの中から、子ども自らが興味を持ち、クラスの仲間と協調しながら活動を創造し、構成・展開していきます。

対象 2歳～6歳の未就学児

月・火・金	16:10～17:10 17:00～18:00
水	14:00～15:00 14:50～15:50
木	15:40～16:40 16:30～17:30
土	15:20～16:20 16:10～17:10 17:00～18:00
日	12:50～13:50 13:40～14:40 15:20～16:20 16:10～17:10 11:20～12:20



子どもボルダリング教室

ボルダリングはロープなどを使わず、壁を登っていくスポーツです。一見、腕の力で登っているように思われがちですが実は全身の筋肉とバランス感覚をうまく使い登っています。また、決められたルートで壁を登っていくことで、想像力・判断力・忍耐力・集中力を鍛えることができます。



山本 剛司コーチ
公益財団法人
日本スポーツ協会公認
スポーツクライミングコーチ

対象 小学1年生～

月・木曜日	17:00～18:00	土曜日	10:00～11:00
曜日	18:00～19:00	曜日	11:00～12:00
時間		時間	14:00～15:00
			15:00～16:00

キッズパーク(子ども体操教室)

子どもの発育・発達に合わせて陸上で様々な運動を行い、マット運動・跳び箱・鉄棒だけでなく柔軟性・瞬発力・リズム感・バランス感覚などあらゆるスポーツの土台となる力を養います。



幼児クラス

対象 3歳以上
曜日 金曜日
時間 16:10～17:10 17:10～18:10

小学生クラス

対象 小学1年生～小学6年生
曜日 火 16:10～17:10 17:10～18:10
水 14:50～15:50 15:50～16:50 16:50～17:50



小学生コース

4泳法(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)が泳げることを目標に練習していきます。まず水に慣れることから、水に接することで水泳の楽しさを覚えます。進級制度で無理なく段階を踏んで正しい泳ぎを習得するためのクラスです。

対象 小学1年生～

月・火・金	16:10～17:10 17:00～18:00
水	14:50～15:50 15:40～16:40 16:30～17:30
土	14:30～15:30 15:20～16:20 16:10～17:10
日	10:20～11:20



育成コース

4泳法を習得した子どもがより速く、長くを目指し、今まで以上に高度な泳力、技術習得をします。また、スタート・ターン・個人メドレーを習得します。地方大会に参加して競技として水泳を楽しむことも目的です。

対象 4泳法を習得済み又はコーチの推薦があった人

月・火・木・金	17:50～18:50
水	17:20～18:20
土	17:00～18:00
日	9:30～10:30



基礎体力、基礎運動能力の向上! お子さまがイキイキできる運動教室です!

中高生コース

小学5年生以上を対象としたコースで、4泳法にこだわらずに水を通した様々な活動を行うコースです。先生と子ども達で内容を考え、計画、活動していく中で、協調性や積極性を育てることを目指しています。

対象 小学5年生～高校生

プール	マシジム
曜日 火・金曜日	対象 日曜日
時間 17:50～18:50	時間 9:00～10:00



いきいきコース

中高齢者の方を対象に日頃できない運動動作をプールの中で楽しく行うクラスです。また、腰痛・肩こり・関節痛などの予防、改善をする為にも効果的です。泳ぎの苦手な方、体力に自信のない方でも安心して参加できるクラスです。(デイタイムの自由に泳ぐ、自由に歩くコースも利用できます)

対象 中・高齢者

曜日 月・木曜日
時間 13:00～14:00

大人
クラス



ストリートダンス

ストレッチ・アイソレーション・リズムとり・ステップなどを中心に様々なジャンルを幅広く行います。DANCEの基本から本格的な技術を習得していくクラスです。また、DANCEを通して出会った仲間とのステージ・思い出など様々な経験ができるクラスです。

曜日 月・木曜日

幼少	ベーシック
対象 4歳～未就学児	対象 小学生
時間 16:00～16:45	時間 17:00～18:20



クラシックバレエ

4歳～小学3年生までを対象としたクラスです。Balletの基礎から応用まで楽しく習得していくクラスです。上達していくと普段の生活では身につかない豊かな表現力・美しい姿勢などが身につけられます。

曜日 土曜日

キャンディ	ジャスミン
対象 4歳～小学1年生	対象 小学1年生～3年生
時間 16:00～16:45	時間 17:00～18:00



全ての
施設が
使い放題!



価格は全て税込価格となります。

パルポートは皆様に
安心・安全
をお届けいたします。

