

3月組 1ヶ月体験会 3月2日(月)~28日(土)

参加費
3,300円(税込)

受付開始
2/2(月)~

電話予約OK!
AM10:30~

体験後4月入会者に特典

入会金 0円!

施設の詳しいことはホームページへ →



パルポート紀の川

営業時間 平日 10:00~22:00 土9:00~21:00 休館日 日曜日

和歌山市 栄谷 125

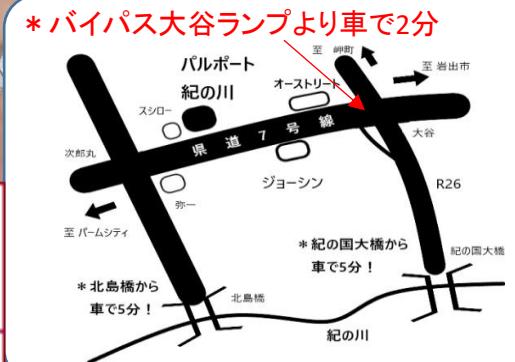
TEL. 0120-855-415
TEL. 073-452-1333

多くの仲間と共に、「もっと自由に・・・もっと楽しく・・・」



対象クラス
ベビースイミング
子どもスイミング
大人スイミング
子ども体操教室
子どもダンスクラス

*各クラス定員になり次第
締め切らせて頂きます。



春からはじめよう！

ベビークラス

ママと一緒にプールに入ることで、大切なスキンシップをとることができベビーちゃんの心身ともに健やかな発育・発達を促します。
ママ達の情報交換の場としても最適です。月8回利用できます。



幼児クラス

水が好きな子も嫌いな子も、幼児期から習い始めれば、子供の視野が広がり可能性も広がります。
強い体はもちろん、得意なスポーツができるお子様は自信をつけて強い心も育まれます。



大人クラス

いつまでも健康的な生活を送るには、生涯水泳是最適です。期間中は毎日利用できます。(日曜除く)
水中での運動による体力アップや筋力低下予防、成人病予防。世代を超えたコミュニケーションで認知症予防など、いつまでも楽しく元気な生活を送る手助けになります。
パルポートでは、20代～90代までたくさんの会員様が自分のペースで活動されています。



小学生クラス

心と体が大きく成長する時期、水泳がもたらす恩恵は計り知れません。
泳ぐスキル・心肺機能強化による持久力、免疫力の強化、練習に対する集中力や困難に対する心のコントロールなど、お子様への将来の糧になることがいっぱいです。



育成クラス

小学生クラスで習得した3種目にバタフライを加えて、更なるスピード、持久力アップを目指して練習します。
小学生高学年から中高生の時期に、練習することにより心身ともに大きく成長します。



ダンス教室

インストラクターTOMOMI
毎週土曜日、楽しく練習しています。
初心者も安心の丁寧な指導。
ぜひ、ダンスの楽しさを体験してください。



体操教室

マット運動・跳び箱・
鉄棒(3月体験期間中)
などを行います。
柔軟性や瞬発力・
リズム感・バランス
感覚などの運動能力を養います



選手クラス

2025年

和歌山地域SCクラブ対抗戦

団体総合優勝 V4 達成

コーチの推薦で、全国大会を目指すクラスです。
現在約60名の選手達が毎日練習に励んでいます。
昨年は、県下18チームが集まるクラブ対抗戦で、
4年連続の団体優勝を果たしました。