パルポート紀の川6月組

1ヶ月体験教室

参加者大募集！

6/2(火)～29(月)

免疫力アップ！
ウイルスに負けない
強いからだ
とこころは
パルポートで！

参加費：3,300円（税込）

受付開始4/30(木)～

＊各クラス定員になり次第締め切らせて頂きます。

対象　ベビースイミング・子どもスイミング・大人スイミング
子ども体操教室・子供ダンスクラス

パルポートグループは、和歌山で愛され
40年以上。たくさんの子供たちに
水泳を指導してきました！

特典

7月入会者に限り入会金 0円!

※詳細は、裏面をご覧ください。

SPORTS & AMENITY PAL PORT

体験会クラス紹介

得意スポーツができる！学校のプールが大好きに！！

4つの泳法を学ぶことで、色々な筋肉をバランスよく身につけ、関節の可動範囲も良くなるので、あらゆるスポーツのベースアップに

体力アップ・ぜんそくの改善！

水圧に抵抗して動くことで、腹筋、背筋をはじめ、心肺機能にいたるまで、体のすべての筋肉が鍛えられます。また、水温による皮膚の刺激で体温調整機能が向上し、風邪の引きにくい体になります。

集中力向上で学力アップ！

質の高い運動は、学習や暗記能力に深い関わりのある前頭前野が鍛えられるので学力アップに繋がります。

強い心を身に付けよう！

今の時代、壁を避けようとする子供達が増えています。パルポートでは、できなかったことを練習してできるようになっていく達成感。壁を乗り越える心の強さを身に付けれます。

ベビークラス

対象：6ヶ月～2才6ヶ月の
お子さまと保護者
月 13:00～14:00
木 11:30～12:30　※8回練習参加可能

体操教室

対象：満3歳～小学3年生
幼児　月・火 15:45～16:45
小学生　月・火 16:50～17:50
※体験会は、マット運動を実施します。

幼児クラス

対象：2才～未就学児
月・火・木・金　16:00～17:00
水①14:30～15:30　②15:30～16:30
③16:30～17:30
土①13:30～14:30　②14:30～15:30
③15:30～16:30　④16:30～17:30

小学生クラス

対象：小学1年生以上
月・火・木・金　17:00～18:00
水　①15:30～16:30 ②16:30～17:30
土　①8:50～9:50　②10:00～11:00
③13:30～14:30　④14:30～15:30
⑤15:30～16:30　⑥16:30～17:30

大人クラス

○アクア遊悠クラブ 対象：16才以上
デイタイム　10:00～午後（子どもスクールまで）
ナイトタイム　午後～22:30（曜日によって異なります）
水泳や水中運動だけでなく、ストレッチ等のスタジオプログラムもございます。

○いきいきコース 対象：中高齢者
火　10:00～11:00　13:00～14:45
金　13:45～14:45
高齢者の方を対象にストレッチ、水中運動やサウナ浴を愉しみながら進めていきます。

＊きらくゆお風呂会員
パルポートでは入会すると、きらくゆを何度でも利用できるお風呂会員もございます。

キッズダンス教室

インストラクター　TOMOMI
対象：小学1年生以上
土　12:00～13:00
＊練習の成果を年1回発表会をします。

育成クラス

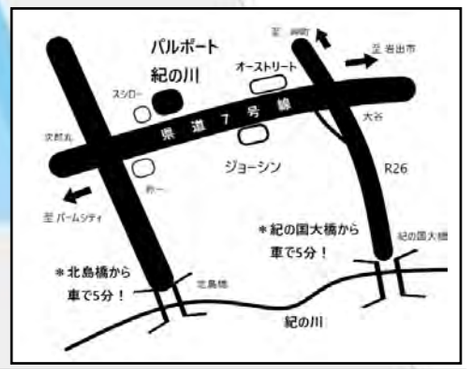
対象：バタフライ未習得と4泳法泳げるお子さま
月・火・木・金　17:50～19:00
水　17:20～18:30
土　①8:50～10:00　②17:20～18:30

選手コース

コーチの推薦で小学生から高校生まで約40名の選手が在籍しています。昨年は近畿大会へ16名，全国大会へ7名の選手が出場活躍しました。

小学生・育成クラスは、ふじと台コース・楠見～西ノ庄コースを走るバスの送迎もございます。（別途料金）
楽しいコーチ達がみんなをサポートします。
みんなパルポートに集まれ～！！

1 2 3 4 5 6



申込方法

お電話でのご予約もできます。
定員に達しているクラスの場合、募集を締め切らせていただきますので、お早めにご予約・お申込みをお願いいたします。
電話予約の場合は、ご予約より1週間以内に申込み手続きをお願いいたします。

PAL PORT
パルポート紀の川
営業時間　平日 10:00~22:00　土9:00~21:00　休館日　日曜日
和歌山市 栄谷 125
TEL.0120-855-415
TEL.073-452-1333
多くの仲間と共に、「もっと自由に・・・もっと楽しく・・・」