

# 2024年はオリンピックイヤー!!



幼少期にどのような体験をするかで  
お子様の未来が決まります!!  
習い事を始め、たくさんの「できた」を  
体験しませんか?  
強い身体と負けない心を手に入れよう!!

## その① 心の発達

くじけない心が育つ!!

## その② 脳の発達

神経系統が刺激される!!

## その③ 身体の発達

免疫力UP!!



運動をすることでこんなにたくさんのことが習得できます!!

スイミング・体操・バレエ・ストリートダンス・HIP HOP

さあ、一緒に始めよう!!

# 子どもスクール体験会参加者募集!!

3月組: 2024年3月1日(金) ~ 3月28日(木)

4月組: 2024年4月1日(月) ~ 4月27日(土)

## スイミング

全身運動 & 心肺機能の強化!!

リラックス効果がある!!

協調性を養える!!

週1回/月4回 参加費: 3,300円

幼児クラス: 3歳~年長児

児童クラス: 小学1年生~

月火水木金土  
15:45~16:45  
月水木金  
16:55~17:55  
土  
9:00~10:00  
10:10~11:10

水・土  
15:45~16:45  
月火水木金  
16:55~17:55  
土  
9:00~10:00  
10:10~11:10

※おむつが取れていないお子様も水中おむつをはいて入っていただけます!!

心肺機能の強化!!

負けない心を育てる!!

## ストリートダンス

リズム感の習得 & 協調性を養う!!

キッズクラス: 4歳~1年生

はじめてクラス: 小学2年生~

ホ 16:00~17:00

ホ 17:05~18:05

まずはご希望のクラスをお決めいただき  
お電話にてご予約くださいませ!!

## HIP HOP

リズム感の習得 & 協調性を養う!!

キッズクラス: 4歳~1年生

はじめてクラス: 小学2年生~

月 16:00~16:45

月 17:00~17:45

リズム感の習得!!

積極性を養える!!

## 体操

基礎体力向上!!

基礎体力を向上させる

対象: 年長児~小学6年生

水・土 17:00~18:00

柔軟性UP!!

## バレエ

柔軟性UP & キレイな姿勢作り!!!

キレイな姿勢作り!!

キッズクラス: 4歳~1年生

はじめてクラス: 小学2年生~

金 16:00~16:45

金 16:55~17:55



パルポート 彩の台