

# 5月6日(月・祝) プログラム

プール		スタジオ
10:30~11:15 ミドルスイム (小谷)4・5コース	10:30	10:30~11:15 コンディショニング&コアトレ (松田)
	11:00	
	11:30	
	12:00	11:30~12:30 GROUP FIGHT (HIRO)
	12:30	
	13:00	12:45~13:45 GROUP BLAST (YU-KI)
13:30~14:00 初級クロール (佐藤)4・5コース	13:30	《定員25名》
14:10~14:40 初めてレギュラースイム (佐藤)4・5コース	14:00	14:00~15:00 GROUP CENTERGY (SHIN)
	14:30	
14:55~アウフゲース	15:00	
	15:30	
15:30~ 子どもスイミング	16:00	
	18:00	17:00~ 子どもダンス教室

※デイ会員様は10時~17時でご利用いただけます



パルポート 彩の台