

5月3日(金・祝) プログラム

プール		スタジオ
10:30~11:00 初級クロール (菊尾)4・5コース	10:30	10:30~11:15 ZUMBA (篠田)
	11:00	
11:10~11:40 クロール (菊尾)4・5コース	11:30	11:30~12:15 はじめてエアロ (中村)
	12:00	
	12:30	12:30~13:15 シェイプエアロ (中村)
	13:00	
	13:30	13:30~14:15 ボディメイクピラティス (松田)
	14:00	
	14:30	14:30~15:15 GROUP BLAST (YU-KI)
	15:00	
	15:30	
	16:00	
	18:00	

※デイ会員様は10時～17時でご利用いただけます



パルポート 彩の台