

2月23日 (金・祝) プログラム

プール		スタジオ	
10:30~11:30 マスターズスイム (小谷)4・5コース	10:30	10:30~11:15 ZUMBA (篠田)	
	11:00	《定員35名》	
	11:30	11:30~12:15 はじめてエアロ (中村)	
	12:00	《定員35名》	
	12:30	12:30~13:15 シェイプエアロ (中村)	
	13:00	《定員35名》	
	13:30	13:30~14:15 GROUP CENTERGY (SHIN)	
	14:00	《定員35名》	
	14:30	14:30~15:15 GROUP BLAST (YU-KI)	
	15:00	《定員25名》	
	15:30~ 子どもスイミング	15:30	
		16:00	16:00~ 子ども バレエ教室
	18:00		

※デイ会員様は10時~17時でご利用いただけます



パルポート 彩の台