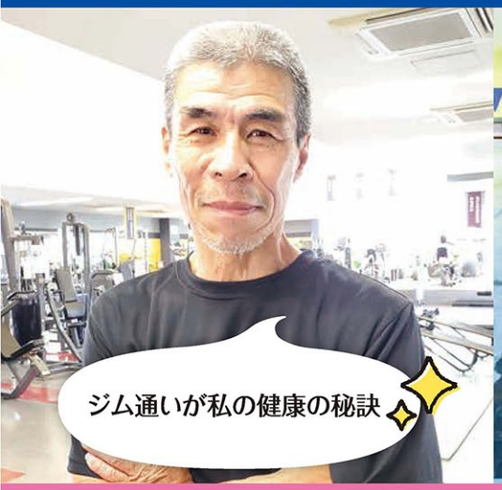
フィットネスクラブ 9・10月入会登録料無料キャンペーン!!



プールも ジムも スタジオも

安心と充実の満足施設♪

あなたに合ったトレーニング内容が見つかります

お試しするなら今!

コロナ禍の運動不足解消に・・・広々として安心安全な施設を是非一度体験してください!!

ご満足いただけない場合全額返金します!

入会後、1週間以内での退会は月会費を全額返金します
まずは1週間お試しください

免疫力UP! アクア系 Aqua

泳法別レッスン

泳げない方から、4泳法習得のクラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)、上級者の方のクラスまでございます。Let's スイム!!

うきうきエクササイズ

水中で行うエアロビクスです。浮き棒を使って音楽に合わせて水の中で楽しく身体を動かします。腰痛や膝痛の方も無理なく参加できるプログラム!!

水中ウォーキング

水の抵抗を利用して無理なく水中を歩行します。水温、浮力、水圧、抵抗など、水の特性を有効に活用することで陸上とは違った運動を行うことができます!!

ダイエット、ストレス解消! 燃焼系 Burning

GROUP BLAST

ステップ台を使いエネルギッシュな音楽に合わせて、シェイプアップと心肺機能を向上させ、足腰を鍛えるクラス!!

シェイプボクシング

パンチ&キックを軽快な音楽に乗せる楽しさ!!史上最強のストレス解消クラス。

ZUMBA

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ♫

心も体もゆったりと 癒し系 Healing

ヨ ガ

ポーズができなくてもOK!!自身の身体と向き合う時間をヨガで作り、日頃の疲れ・ストレスを解消しましょう。

健康体操

ストレッチや簡単なリズム体操など、どなたでも無理なくご参加いただけるクラスです。楽しく身体を動かし、いい汗をかきましょう!!

セルフコンディショニング

全身の筋肉・骨格を整え諸症状の改善を目的としたセルフケアのクラス。不調なところがある方にもおススメ!!

会員種別

	ご利用時間	月会費(消費税込)
デイ会員	月~土・祝 10:00~17:00	7,920円
正会員	月~金 10:00~23:00	9,350円
	土 10:00~22:00	
	日・祝 10:00~18:00	
里良暮 デイ会員	デイ会員の利用時間+ きらくゆ橋本店で自由に入浴 (10:00~24:00)	11,770円
里良暮 正会員	正会員の利用時間+ きらくゆ橋本店で自由に入浴 (10:00~24:00)	13,200円

9・10月入会限定 入会登録料 0円

きらくゆ入浴券 3枚プレゼント

ご入会に必要なもの

- 入会登録料 ~~通常5,500円~~
- 初月度月会費
- 通帳 (紀陽・ゆうちょ・南都)
- 届出印

パルポート彩の台 TEL 0736-37-1111

〒648-0019 和歌山県橋本市あやの台1丁目4−1

皆様に安心してお越しいただけるよう、ご協力お願いいたします。

- 館内でのマスク着用
- 入り口での検温
- 風邪の症状がある方は、ご来館自粛※37.5℃以上・咳
- ご来館時や、定期的な施設全体の除菌対策
- レッスン定員数の制限
- プールは、残留塩素濃度を基準値以内に保ち、常に塩素消毒を行っています。