

2020年はオリンピックイヤー!!



幼少期にどのような体験をするかで
お子様の未来が決まります!!
習い事を始め、たくさんの「できた」を
体験しませんか?
強い身体と負けない心を手に入れよう!!



運動をすることでこんなにたくさんのことが習得できます!!

その① 心の発達

くじけない心が育つ!!



その② 脳の発達

神経系統が刺激される!!



その③ 身体の発達

体力・筋力・柔軟性UP!!



2020年3月2日 (月) ~ 3月28日 (土)

さあ、一緒に始めよう!!

子どもスクール体験会参加者募集!!

スイミング・体操・トライアスロン・HIP HOP・バレエ

- 柔軟性UP!!
- 学校外の友達ができる
- キレイな姿勢作り!!
- リズム感の習得!!
- 暖発力を高める
- 心肺機能の強化!!
- 笑顔になる!!
- 積極性を養える!!
- 風邪をひきにくくなる
- 協調性を養える!!
- 基礎体力を向上させる
- 負けない心を育てる
- リラックス効果がある!!
- 筋力UP!!

詳しくは裏面もご覧ください

PAL PORT 彩の台

2020年3月2日(月)
~3月28日(土)

子どもスクール3週間体験会

入会をお考えの方のための体験会で、1ヶ月実際のレッスンを体験していただけます!!

スイミング

全身運動&心肺機能の強化!!

幼児クラス:3歳~未就学児

月~金 15:45~16:45
土 9:00~10:00
土 15:45~16:45

児童クラス:小学1年生~

月~金 16:55~17:55
水 15:45~16:45
土 9:00~10:00
土 15:45~16:45

※おむつが取れていないお子様も水中おむつをはいて入っていただけます!!



3週間体験後、4月組入会の方は

入会金3,300円が0円!!

& 3月組4週目のレッスンをプレゼント♡

週1回/月3回
参加費:3,300円



HIP HOP

リズム感の習得&協調性を養う!!

キッズクラス:4歳~未就学児

月 16:00~16:45

はじめてクラス:小学1年生~

月 17:00~17:45



トライアスロン

筋力・持久力UP!!

対象:小学1年生~(25m以上泳げるお子様)

月 17:00~19:00



バレエ

柔軟性UP&キレイな姿勢作り!!!

キッズクラス:4歳~未就学児

金 16:00~16:45

はじめてクラス:小学1年生~6年生

金 17:00~18:00



体操

基礎体力向上!!

対象:年長児~小学6年生

水・土 17:00~18:00



体験ご希望のクラスが決まりましたら、まずはお電話にてご予約ください。
(各クラス定員がございますのでお早めにお申込みくださいませ)

春は新しいことを始める季節...ひとつお兄さん・お姉さんになるこのタイミングで始めよう(・◆・)!!

パルポート彩の台

TEL 0736-37-1111 橋本市あやの台1-4-1

営業時間:月~金 10:00-23:00 土 10:00-22:00 日・祝 10:00-18:00

<http://palport.co.jp>