

# パルキッズ体操クラブコンセプト

現代社会の子どもを取り巻く環境は大きく変化しています。

少子化や屋外での遊び場の減少など、学校以外での人間関係の希薄化が顕著に見られ、その結果、身体を動かす機会の減少を招き、全国的に子どもの体力・運動能力の低下傾向が続いています。

体格が向上しているにもかかわらず、体力・運動能力が低下していることは、身体能力の低下が深刻な状況であることを示しているといえます。

同時に、運動不足は、生活習慣病の増加やストレスに対する抵抗力の低下などを引き起こすことが懸念されます。

一方で、適度な運動は、集中力を高めるなど、勉学とも密接な関わりがあると言われていています。本教室では、それらの諸問題を鑑み、下記のとおり、カリキュラムを構築しました。

## 1. カリキュラムの理念・目的

### (1) 元気な子ども

運動習慣を身につけることで、心身の健全な発育・発達を支援する。

### (2) 社会性

集団行動をとおして、「仲間づくり」「積極性」「協調性」「コミュニケーション能力」を養う。

### (3) 運動・身体能力

「走る」「跳ぶ」「転がる」などの運動能力、「バランス感覚」「柔軟性」などの身体能力を養う。

### (4) 学校体育

「鉄棒」「跳び箱」「マット」などの器具を使用し、学校体育の能力を向上させる。

## 2. 授業内容 ※日程等の詳細スケジュールは別途設定

(1) 保育園・幼稚園（年長児）から小学生を対象に、週1回60分の授業を行い、4週間で1サイクルとする。

(2) 各サイクルに、それぞれ「鉄棒」「跳び箱」「マット」を用いる。