

Autumn Campaign



お得に、
アクアフィットネス始めちゃいましょう!

大人コース 紹介



アクア遊悠クラブ

対象:16歳以上

利用時間
デイ 10:00~午後
ナイト 午後~22:30
(詳しくはお問い合わせください)

水泳から水中運動まで、目的に合ったプログラムを選択し、何回でもご参加いただけます。もちろん、フリーで泳いだり歩いたりすることもできます。また、2Fスタジオでも、ストレッチ・ピラティス等の運動プログラムを実施しています。



いきいきコース

対象:中・高齢者

利用時間
火 10:00~11:00・13:45~14:45
金 13:45~14:45

中・高齢者の方を対象に、ストレッチや水泳・水中運動などを仲間と楽しみながら身体を動かすコースです。

11月入会者に限り
入会金

0円

10/1(月)~27(土)

10月1ヶ月体験会

受付期間: 8/31(金)~9/27(木)

参加費: 3,240円



パルポート紀の川



通話料無料 0120-855-415

〒640-8441 和歌山市栄谷 125
《受付時間》 10:30~21:30 (土曜は20:30まで)
《休館日》 日曜日

繋がらない場合は
☎073-452-1333
ホームページからも
確認頂けます

